



L'association **Les Tables de la Mayenne** réunit dix-huit chefs de cuisine et maîtres de maison. Sans avoir la prétention d'être les meilleurs ou les seuls représentants de la gastronomie mayennaise, ils ont choisi de promouvoir, ensemble, cette cuisine, ses produits et ses acteurs, producteurs et cuisiniers. C'est ainsi qu'est né le projet «**Chefs & balades gourmandes en Mayenne**», porté par quelques membres de l'association et soutenu par leur président, Marc Ménard, et leurs adhérents. Les chefs des Tables de la Mayenne ont largement ouvert leurs portes, racontant leurs parcours, leurs passions, leur cuisine, livrant, au gré des saisons, les secrets d'une de leurs recettes. Le livre accompagne également ces chefs dans leurs balades préférées ou à la rencontre de leurs producteurs, invitant à la découverte de notre belle Mayenne, «étonnante par nature».

**Le Livre «Chefs et Balades Gourmandes en Mayenne», format : 220 x 280 mm, 136 pages, couverture cartonnée, est édité par Les Tables de la Mayenne, textes de Jacques Bonnet, photographies de Jean-François Grélé, mise en page de Caty Rousseau /agence A tribu.**

# Bon de commande

Bon de commande et règlement  
à retourner à :

**Association  
Les Tables de la Mayenne  
Relais du Gué de Selle  
53600 Mézangers**

Nom :

Prénom :

Adresse :

Code Postal :

Ville :

Pays :

Je commande ... (indiquer le nombre d'exemplaires) x 30 euros

Je règle le montant total (achat à l'unité 30 € + frais d'envoi\*), soit 30 € x ... =

par Chèque bancaire ou postal à l'ordre de : Les Tables de la Mayenne

Date :

Signature :

\*Frais d'envoi : France : 8,75 € frais d'envoi Collissimo pour 1 livre - Europe : 10,60 € frais d'envoi Collissimo pour 1 livre